

LEOPARDEN- FRAU

Ein Workshop für
weibliche Führungskräfte
mit Mareike Tiede



Aufrichten. Raum einnehmen. Gehört werden.

In alten Märchen und Mythen ist meist der Mann der Held. Er zieht aus, bekämpft den Drachen und gewinnt die (passive?) Prinzessin. Diese Geschichten haben uns geprägt. Doch es gibt auch andere!

In diesem Workshop stehen ein afrikanisches Märchen und seine weibliche Protagonistin im Mittelpunkt. Anhand des Märchens reflektieren wir Rollenvorstellungen und Herausforderungen des Berufsalltags für Frauen in Führungspositionen. Wir erforschen Wege zu mehr Selbstvertrauen, Selbstverständlichkeit und Klarheit.

IHR NUTZEN

Die Teilnehmerinnen bekommen Zugang zu innewohnenden Kräften. Sie lernen, sich anstrengungslos Raum zu nehmen, ihre Botschaft klar und eindeutig zu kommunizieren und knifflige Kommunikationssituationen geschmeidig zu lösen.

INHALTE

Anhand des afrikanischen Märchens "Die Leoparden-Frau" entdecken wir uns innewohnende, ungeahnte Kräfte. Möglichkeiten, Grenzen zu setzen und Raum für eigene Anliegen zu beanspruchen, werden aufgezeigt und an praktischen Alltagssituationen geübt. Bewusste und unbewusste Rollenvorstellungen werden reflektiert und ein konstruktiver, individueller Umgang mit ihnen gefunden.

ORGA

1-2 Tage
Online oder offline
Gruppengröße und Investition nach
Absprache