

# MUND & OHR

Sprechtechnik & Zuhörkunst für  
wirkungsvolle Kommunikation

Workshop mit Mareike Tiede

Meist tüfteln wir nur am Inhalt und vergessen, wie sehr das Sprechen die Wirkung des Gesagten beeinflusst. Doch durch Ihr Sprechen – Stimme, Artikulation, Atem, Körpersprache – werden Sie als Person sicht- und hörbar. Ihre Inhalte werden plastisch und Sie können Menschen überzeugen und bewegen. Sprechen – die eine Seite der Medaille. Zuhören ist die andere.

Wann haben Sie das letzte Mal erlebt, dass Ihnen jemand wirklich zuhört?

Wer Zuhören kann, begibt sich in die Welt des anderen, reflektiert, fragt nach. Dadurch kommen nicht nur verborgene Informationen ans Tageslicht. Wirkliches Zuhören ist auch die Geburtsstätte für Vertrauen und wahrhaftige Beziehungen.

## IHR NUTZEN

Die Teilnehmenden wissen, wie sie souverän und überzeugend ihre Inhalte zu Gehör bringen.

Sie kennen ihre Zuhörbarrieren und wissen, wie sie diese aus dem Weg räumen. So können Sie ihrem Gegenüber das Gefühl geben, wirklich gehört zu werden.

## INHALTE

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden die 6 Faktoren für wirkungsvolles Sprechen kennen. Sie erhalten Feedback bezüglich ihres eigenen Sprechens und lernen Stimm-, Artikulations-, Atem- und Mental-Übungen kennen, um lebendiger zu sprechen und leichter Gehör zu erhalten. Sie reflektieren ihre eigenen Zuhör-Fähigkeiten, decken Zuhör-Mißverständnisse auf und erhalten sofort anwendbare Hinweise, wie sie besser und präsenter zuhören.

## ORGA

1-2 Tage

Online oder offline

Gruppengröße und Investition nach  
Absprache