

WOLLE DIE WANDLUNG

Keynote von Mareike Tiede

Mareike
TIEDE



Du kannst nicht zwei Mal in den selben Fluß steigen. Das wußte schon der Philosoph Heraklit 500 v.Chr. Alles ist in ständigem Wandel begriffen. Heute nennen wir dieses Phänomen VUCA.

Veränderung ist jedoch oft schmerzhaft und unerwünscht. Laut Studien scheitern 75-80% aller Change-Prozesse. Woran liegt's? Am Widerstand der Mitarbeitenden, die sich verändern sollen, aber nicht wollen.

Wie wir resilienter mit ungewollten Veränderungen umgehen, sie mit mehr Leichtigkeit erleben und sogar Zauber in ihnen entdecken können – davon handelt diese interaktive (!) Keynote.

IHR NUTZEN

Die Zuhörenden lernen,

- wie sie in Momenten von Stress wieder zu Klarheit und Ruhe kommen
- wie sie ihren eigenen Zustand in herausfordernden Veränderungssituationen optimieren
- wie sie mit Hilfe ihrer Werte in die eigene Kraft kommen, Entscheidungen schnell und leicht fällen und mutig für das gehen, was wichtig ist.

INHALTE

Den rote Faden bildet in dieser Keynote ein afghanisches Märchen. Es erzählt davon, wie der Held mit Veränderungen umgeht, die seine gesamte Welt auf den Kopf stellen.

Anhand des Märchens entdecken die Zuhörenden Möglichkeiten, Ressourcen zu aktivieren, mit Stress und Angst konstruktiv umzugehen und in die eigene Kraft zu kommen.

Die Keynote zeigt Wege auf, um auch in ungewollten Veränderungen Sinn und sogar Zauber zu finden und macht so Lust auf Wandlung.

ORGA

30–90 Minuten

Online oder offline

Für alle Gruppengrößen

Investition nach Absprache